

心脏病发作怎么办?

许多人以为心脏病发作都是突发的,就像电视电影常出现的画面,患者紧按胸口,骤然倒地。然而,现实中多数的心脏病发作是缓慢的,且症状轻微至可能被忽视。有调查显示,我国每10人当中,就有七人无法识别心脏病发作的症状。 文:庄秀慧

勿忽视轻微症状

究竟心脏病发作有什么迹象?

伊丽莎白医院心脏科顾问医生林俊斌说,心脏病发作,也称为心肌梗塞(myocardial infarction),通常发生得缓慢,患者只感到轻微疼痛和不适,然而,忽视这些迹象可能会致命,所以能识别心脏病发作迹象,并迅速做出反应是很重要的。

● **胸口不适:**患者可能感到胸部中央疼痛、受压或有挤压感(squeezing sensation)。这可能持续几分钟即消退,然而可能复发。

● **上半身不舒服:**患者可能感到疼痛感从颈部延伸至下巴、手臂、背部或胃上部。

● **呼吸急促:**患者可能不感到胸痛而只是呼吸急促。这种症状常发生在女性患者身上,而且经常被忽视。

● **冒冷汗、头晕或恶心:**这些都是心脏病发作时可能伴随的症状,别掉以轻心。

如何应对心脏病发?

有人心脏病发作时,旁人该怎么做?除了第一时间呼叫救护车,还该留意什么?林俊斌医生建议:

● **别对患者胸部施压:**若患者仍能呼吸、说话,不需要进行心肺复苏术(CPR)。只有当患者心脏停止跳动(也称心脏骤停)才须要这么做。

● **服用阿司匹林:**除非对阿司匹林过敏,否则,应及时服用以稀释血液,防止心脏主动脉中的血凝块变大,提高生存机会。

● **服用硝酸甘油:**若医生曾开处方,患者也曾服用过硝酸甘油(nitroglycerin),心脏病发的紧急时刻可服用。这种药物有助扩张血管,改善心脏血液供应,暂时缓解疼痛。但它不能阻止心脏病发作,患者仍须尽快前往急诊室接受评估、治疗。

提醒

只有受过训练的人才能进行心肺复苏术

受访专家 Profile



林俊斌医生
心脏科顾问医生
伊丽莎白医院